



0800 4 70 80 90

Das Gesprächsangebot für
ältere Menschen.

Anonym. Vertraulich. Kostenlos.

Silbertelefon. Silbernetz-Freund*innen. Silberinfo.

Silbernetz – drei Stufen

Silbertelefon – einfach mal reden:

Die Rufnummer 0800 4 70 80 90 (alternativ 030 544 533 00) steht täglich von 8–22 Uhr deutschlandweit zur Verfügung.

Silbernetz-Freund*innen:

Silbernetz verbindet Anrufende auf ihren Wunsch hin mit ehrenamtlichen Silbernetz-Freund*innen, die einmal pro Woche ein persönliches Gespräch am Telefon mit ihnen führen.

Silberinfo:

Silbernetz schließt die Lücke zwischen Angeboten in der Nachbarschaft und denen, die den Zugang dazu anders nicht finden.

Spendenkonto:



IBAN: DE20 4306 0967 1218 6586 00

PAYPAL: paypal.me/silbernetz

Kontakt: kontakt@silbernetz.de

www.silbernetz.de

Mit Unterstützung von:



Antidiskriminierungsstelle
des Bundes



wirDesign

