



**Silbernetz**



**0800 4 70 80 90**

Das Gesprächsangebot für  
ältere Menschen.

Anonym. Vertraulich. Kostenlos.

Silbertelefon. Silbernetz-Freund\*innen. Silberinfo.

# Silbernetz – drei Stufen

## Silbertelefon – einfach mal reden:

Die Rufnummer 0800 4 70 80 90

(alternativ 030 544 533 00) steht täglich von 8–22 Uhr deutschlandweit zur Verfügung.

## Silbernetz-Freund\*innen:

Silbernetz verbindet Anrufende auf ihren Wunsch hin mit ehrenamtlichen Silbernetz-Freund\*innen, die einmal pro Woche ein persönliches Gespräch am Telefon mit ihnen führen.

## Silberinfo:

Silbernetz schließt die Lücke zwischen Angeboten in der Nachbarschaft und denen, die den Zugang dazu anders nicht finden.

## Spendenkonto:



IBAN: DE20 4306 0967 1218 6586 00

PAYPAL: paypal.me/silbernetz

**Kontakt: kontakt@silbernetz.de**

[www.silbernetz.de](http://www.silbernetz.de)

Mit Unterstützung von:



Antidiskriminierungsstelle  
des Bundes



DER PARITÄTISCHE  
BERLIN

wirDesign

